

29/12/2022

Φάβα με φρέσκο κρεμμυδάκι και άνηθο
Σαλάτα με λάχανο καρότο καρύδια ρόδι
και dressing πορτοκαλιού
Μπριάμ μελωμένο στην γάστρα με μελιτζάνες πατάτες
και φρέσκα μανιτάρια
Γλυκό κουταλιού

30/12/2022

Πατασολάτα με ελαιόλαδο και φρέσκα μυρωδικά
Σαλάτα με με βραστά άγρια χόρτα και πατζάρια
Σπανακόριζο με φρέσκα μανιτάρια
Ραβανί

31/12/2022

Σπιτική μελιτζανοσαλάτα
Πανδαισία βραστών με μπρόκολο, κουνουπίδι,
πατάτες και καρότα
Κρύα σαλάτα
Σούπα (κολοκυθόσουπα βελουτέ ή χορτοφαγική)
Liguine με πέστο πατζαριού
Ψητό μήλο με σιρόπι αγαύης

Στα πρωινά με εναλλαγές παρέχουμε:

Σπιτικές μαρμελάδες, φρέσκα φρούτα, ταχίνι
Σπανακόπιτα, κολοκυθόπιτα, αλμυρό κείκ
Παξιμάδια, κριθαροκούλουρα, Ελιές, τομάτες
Κείκ μήλου, καρότου, βανίλιας, Σταφιδόψωμο
Σπιτική κομπόστα φρούτων
Βαρβάρα (ασουρέ)
Τσάι, χαμομήλι, χυμό και καφέ

Ροφήματα : Τσαϊ Βουνού, χαμομήλι, χυμό καφέ